



# LISA EUSTACHE

Etudiante en diététique et nutrition du sport

## ÉDUCATION

### EDNH, Aix-en-Provence

2021-2023 | 1ere et 2e année de bachelor en diététique et nutrition du sport

### Lycée Saint-Jean de Garguier, Gémenos

2018 - 2021 | Bac scientifique

## EXPÉRIENCE

- 2023 **CRÉATION ET ANIMATION D'UN ATELIER DIÉTÉTIQUE AUPRÈS DE PERSONNES EN SURPOIDS**  
1 heure
  - Prise de parole en public
  - Vulgarisation des termes
  - Réflexion
- 2023 **STAGE THÉRAPEUTIQUE À LA CLINIQUE PROVENCE AZUR**  
5 semaines
  - Travail en équipe
  - Communication patient
  - Organisation
- 2022 **STAGE AU MARIGNANE-GIGNAC FOOTBALL CLUB**  
5 semaines
  - Gestion d'équipe
  - Mise en pratique des connaissances
  - Prise de parole en public
- 2022 **SUIVI DE SPORTIFS**  
2 ans
  - Détermination d'objectifs
  - Actions concrètes
  - Expérience de suivi
- 2022 **STAGES DE RESTAURATION COLLECTIVE DANS UN FOYER-RESTAURANT POUR PERSONNES ÂGÉES ET DANS UNE EHPAD**  
5 semaines
  - Organisation restauration collective
  - Participation aux tâches
  - Relationnel
  - Travail en équipe

## COORDONNÉES

- 🏠 63 Impasse Maryse Bastié, 13090 Aix-en-Provence
- ☎ +33 6 14 38 42 53
- ✉ lisalilirose13@gmail.com
- 🌐 <https://lisaeustache.wixsite.com/nutrition>

## LANGUES

- Anglais (B1)
- Allemand (A1)

## CENTRES D'INTERÊT

- Danse
- Musculation
- Piano

## COMPÉTENCES

Maitrise de Word, Pages, Open Office, Canva, Wix

## AUTRES

Permis B, véhiculée